

Fiets. Ook asielzoekerscentra en scholen voor nieuwkomers kunnen een beroep doen op de Fietsschool. Daarnaast verzorgen we cursussen voor bijvoorbeeld medewerksters van thuiszorginstellingen en aan buitenlandse medewerkers van grote bedrijven. Allemaal maatwerk.

Opleiding tot fietsdocent

De Fietsschool verzorgt ook de opleiding tot fietsdocent. Dit kan binnen een onderwijsinstelling zoals een PABO, maar ook in opdracht van gemeenten of andere organisaties.

Diversen

Bij de Fietsschool komen allerlei verschillende vragen binnen, waarvoor we een oplossing proberen te zoeken. Dus schroom niet ons te benaderen als uw situatie hier niet vermeld staat. Ook is er vraag naar individuele lessen. Mensen met een lichtgehandicapt kind, een geadopteerd kind uit een andere cultuur, iemand die niet meer durft te fietsen na een ongeval. Die lessen verzorgt de Fietsschool niet. In deze gevallen verwijzen we door naar specialisten in ons netwerk.

Kosten

De kosten van een fietscursus bestaan uit een vergoeding voor de docent en het lesmateriaal. Voor deze kosten is doorgaans wel subsidie te vinden. Gemeenten en provincies (ROV's) hebben vaak potjes voor initiatieven die de verkeersveiligheid bevorderen. Steeds vaker kan ook een beroep gedaan worden op

integratiegelden of wordt er samen- gewerkt met de GGD. Buurthuizen en welzijnsorganisaties betalen de cursussen vaak uit hun gewone budget. Voor individuele gevallen kan het persoonsgebonden budget gebruikt worden.



Meer weten?

Neem contact op met de
Fietzersbond, Postbus 2828,
3500 GV Utrecht.
Telefoon: 030-2918171.
E-mail: fietsschool@fietzersbond.nl



De Fietsschool

Voor beginners,
herintreders, oud,
jong, man, vrouw,
voor iedereen die
-beter- wil leren fietsen



Veilig en plezierig fietsen voor iedereen





Veilig fietsgedrag



De Fietsschool van de Fietzersbond is in 2007 opgericht met steun van het Ministerie van Verkeer en Waterstaat. Doel is het aanleren en bevorderen van veilig fietsgedrag voor alle doelgroepen die daar behoefte aan hebben. Er zijn meerdere aanleidingen voor:

- Het toenemend aantal ongevallen onder met name jonge en oudere fietsers;
- Een groeiend aantal Nederlanders dat opgroeit zonder fiets;
- De alarmerende berichten over gezondheidsproblemen veroorzaakt door bewegingsarmoede.

De Fietsschool heeft een netwerk van docenten verspreid over heel Nederland. Zij geven praktische fietscursussen op verschillende niveaus en aan diverse doelgroepen. Deze fietsdocenten zijn opgeleid door ervaren trainers van de Fietzersbond.



Hoe werkt de Fietsschool?

De Fietzersbond organiseert zelf geen cursussen, maar levert bekwame docenten voor welzijns- en ouderenorganisaties, scholen, bedrijven, asielzoekerscentra, buurt- en clubhuizen, brede school, naschoolse opvang, gemeenten, enzovoort. Als u overweegt fietslessen te organiseren stuurt u een mailtje naar fietsschool@fietzersbond.nl. Wij nemen dan contact met u op en bepalen aan de hand van uw wensen de verdere gang van zaken.

Kinderen

Voor groepen kinderen zijn er verschillende mogelijkheden. Van één les om fietsende kinderen theoretisch

en praktisch voor te bereiden op het verkeersexamen, tot een uitgebreide cursus voor kinderen die geen of nauwelijks fietservaring hebben. Ook kunnen we adviseren over het fietsen in groepen (schoolreisjes) en kinderen voorbereiden op het zelfstandig fietsen naar de nieuwe middelbare school. Daarnaast kunnen de fietsdocenten ingezet worden voor verkenning van de route van school naar naschoolse opvang of bij kinderclubs die fietstochtjes willen maken. Maatwerk staat voorop bij de Fietsschool.

Ouderen

Voor ouderen is er de cursus 'Veilig en gezond blijven fietsen'. Deze wordt

meestal georganiseerd samen met ouderenbonden en/of welzijnsorganisaties. In deze eendaagse cursus is aandacht voor motoriek, zintuigen, ingewikkelde handelingen, vervoer van boodschappen en veilige routes. Samen met een fietsmaker wordt ook de fiets onder de loep genomen. Vaak kunnen met kleine aanpassingen de fietsen van ouderen een stuk veiliger en comfortabeler worden. In veel gevallen maken de cursisten tijdens deze, ook gezellige, cursus afspraken om samen tochtjes te gaan fietsen.

Nieuwe Nederlanders

Er is een enorme behoefte aan fietslessen onder nieuwe Nederlanders, met name onder vrouwen die niet met fietsen zijn grootgebracht. Fietsen vergroot hun actieradius en daarmee hun onafhankelijkheid en hun mogelijkheden. Onze docenten gebruiken voor deze doelgroep de beproefde methode van het Landelijk Steunpunt

